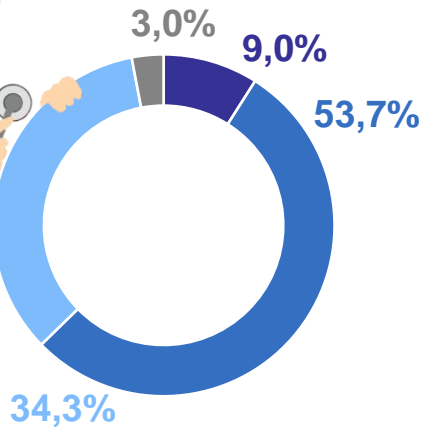
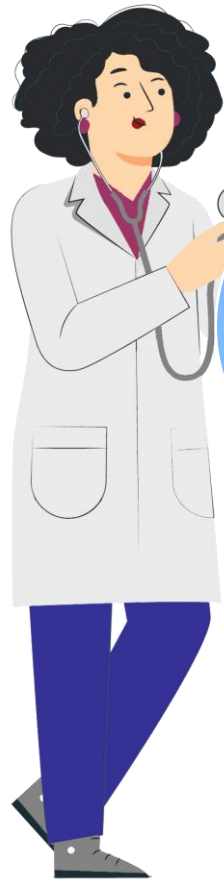


Как астраханцы заботятся о своем здоровье

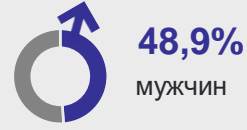
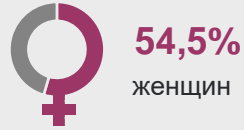
62,7%

опрошенных оценили состояние своего здоровья как хорошее и очень хорошее*



- очень хорошее
- хорошее
- удовлетворительное
- плохое и очень плохое

51,9% населения* прошли диспансеризацию в последние два года



59,6% – население* с высокой и удовлетворительной*** приверженностью здорового образа жизни

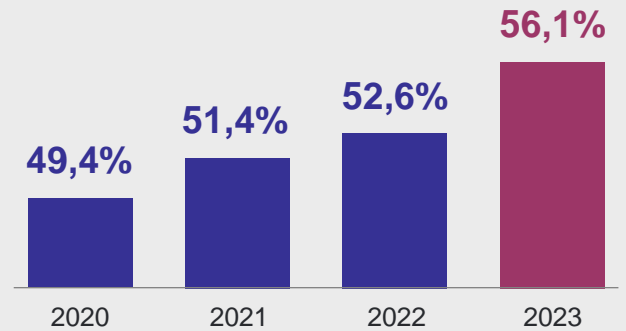


22,7% ежедневно потребляют не менее 400 граммов овощей и фруктов

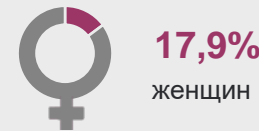


81,9% совсем не курят и не курили ранее, бросили курить

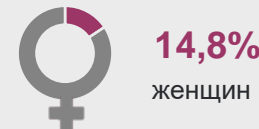
56,1% населения** систематически занимаются физической культурой и спортом



20,3% населения* самостоятельно занимаются спортом



15,2% населения* организовано занимаются спортом



* Лица в возрасте 15 лет и старше, по данным выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2023 году

** Данные министерства спорта Российской Федерации за 2023 год

*** Удовлетворительная приверженность – отсутствие курения, при не соблюдении одного из условий высокой приверженности